



#PRZYTULDZIECKO

# *KAJET ROZWOJOWY*

---

AKTYWNOŚCI INTEGRUJĄCE Z DZIECKIEM

---





# *INTEGRACJA Z DZIECKIEM*

Czy spędzanie czasu z dzieckiem jest ważne? Czy jest potrzebne? W dzisiejszych czasach większość rodziców ma coraz mniej czasu dla rodziny. Natłok obowiązków powoduje, że często zapomina się o tym jak ważne i istotne w rozwoju dziecka jest budowanie odpowiednich relacji. Jaki ma wpływ na przyszłość dzieci ma wspólne spędzanie czasu.

Budowanie dobrych, pozytywnych relacji z naszymi dziećmi - tymi małymi, jak i dużymi, to zdecydowanie opłacalna inwestycja. Znana maksyma głosi: "Dziecko jest jak walizka! - co do niej włożysz to po latach wyciągniesz". Warto więc zatrzymać się na moment i zastanowić, co jako rodzic "wkładam do mojej walizki - dziecka".

Budowanie relacji z dziećmi wymaga przede wszystkim systematycznych działań ze strony dorosłych. Wystarczy naprawdę chwila uwagi poświęcona dziecku,, aby czuło się ono potrzebne, kochane i przede wszystkim bezpieczne, i zaopiekowane. Do tego typu uwagi nie potrzebujemy pieniędzy, wielkich niespodzianek czy nawet jakichkolwiek przedmiotów. Wystarczy odrobina naszego czasu, obecność, autentyczne zaangażowanie, zainteresowanie.

Nasuwa się tu pytanie - czym będzie ten czas w kontakcie z dzieckiem?  
Niczym innym jak:

**C**ierpliwością daną dziecku przez rodzica, do tego co mówi czy robi ten mały człowiek.

**Z**adowoleniem z tego, że po prostu jest obok Nas, że je mamy.

**A**utentyczność akceptacji dziecka takim, jakie jest.

**S**zacunek, jakim powinniśmy obdarzyć nasze dziecko.

Wiele osób pyta, jak w takim razie spędzać ten czas dzieckiem? Jak dostarczyć dzieciom pozytywnych doznań ze wspólnych chwil? Jakie aktywności podejmować?

Nie trzeba daleko szukać. Wszystko mamy w zasięgu ręki.



# *INTEGRACJA Z DZIECKIEM*

## **Propozycje wspólnych aktywności:**

1. Gry planszowe, które znajdują się w każdym domu. A kiedy ich brak? Gry wymyślone samodzielnie! Wspólne stworzenie pionków i planszy to świetna okazja do tego, aby poznać to, co interesuje dziecko, ustalić wspólne zasady gry i świetnie się bawić. Możesz pokazać dzieciom, jakie gry tworzyliśmy na kartkach jako smyki: statki, państwa - miasta, kółko i krzyżyk.
2. Wszelkiego rodzaju gry i zabawy na dworze. Pamiętasz zasady gry w klasy? Albo grę w chowanego lub berka? Pokaż je dziecku!
3. Gry i zabawy wymyślane wspólnie - inaczej zabawy twórcze - świetnie sprawdzają się w podróży i podczas spacerów. Są naprawdę proste: "Moje oko detektywa widzi...", "Po drodze minęliśmy... (tu możemy np. liczyć auta, albo bardziej sprecyzować, np. białe samochody itp.), tak zwane "Pytaki"-wmyślamy kreatywne pytania, np.: "Jak wyglądałby świat gdybyś to Ty mógł/mogła go stworzyć"?
4. Zabawy plastyczne. Mogą mieć konkretny cel, na przykład tworzenie kartek okazjonalnych i wysyłanie do rodziny, przyjaciół, dzieci będących w szpitalach. Istnieją miejsca, które przekazują chorym i samotnym takie kartki. To dobra okazja, by poruszyć z dzieckiem rozmowę o ludziach potrzebujących). Sprawdzone pomysłem jest tworzenie mas plastycznych. Oprócz dobrej zabawy, to dobra okazja do poznania ulubionych kolorów, tekstur. Możecie wspólnie stworzyć wymyśloną maszynę, zoo, miasteczko wymyślonych stworków i wszystko, co podpowie Wam wyobraźnia.

**Poniżej znajdziesz przepisy na masy plastyczne.**





## MASY PLASTYCZNE

# *INTEGRACJA Z DZIECKIEM*

### **Masa żelkowa**

Składniki: 1 szklanka żelków w kształcie misiów, 2 łyżki cukru pudru, 2 łyżki mąki kukurydzianej, 1 łyżeczka oleju kokosowego.

Sposób wykonania: Żelki podgrzewamy w kuchence mikrofalowej przez 10–15 sekund, mieszamy i ponownie podgrzewamy. Dodajemy cukier puder i ugniatamy. Dosypujemy mąkę kukurydzianą w równych ilościach, kontynuujemy ugniatanie, aż do uzyskania konsystencji ciasta. Dodajemy niewielką ilość oleju kokosowego, jeśli chcemy, aby masa była nieco bardziej rozciągliwa. Masa jest jadalna.

### **Masa papierowa**

Składniki: rolka papieru toaletowego, mąka pszenna.

Sposób wykonania: Rolkę papieru toaletowego drzemy na drobne kawałki, zalewamy wodą, odstawiamy na kilka godzin. Następnie odcedzamy wodę, a mokry papier dobrze wyciskamy. Dosypujemy ok. 10 dkg mąki pszennej, mieszamy, ugniatamy ręką do uzyskania spójnej masy.

### **Gips**

Składniki: gips, woda, papierowe lub plastikowe naczynie.

Sposób wykonania: Dwa kubki gipsu rozrabiamy z dwoma kubkami wody w misce. Patyczkiem mieszamy wszystko na gładką masę. Umieszczamy masę w formie. Ostrożnie potrząsamy naczyniem i z niewielkiej odległości opuszczamy wraz z zawartością na blat stołu. Masa dzięki temu będzie wygładzona. W tak przygotowanym tworzywie możemy wykonywać odciski, wtykać elementy dekoracyjne. Gips schnie około 15 minut. Po tym czasie uwalniamy całą formę z pudełka.

### **Piasek kinetyczny**

Składniki: 8 szklanek mąki kukurydzianej, 1 szklanka oliwki dla dzieci, barwniki.

Sposób wykonania: Mieszamy ze sobą oliwę i mąkę. Aby uzyskać kolorowy piasek, dodajemy barwniki.



## MASY PLASTYCZNE

# *INTEGRACJA Z DZIECKIEM*

### **Kolorowe błoto**

Składniki: 1 kostka szarego mydła lub płatki mydlane, 1–2 łyżki mąki pszennej, woda, barwnik do tkanin, olej.

Sposób wykonania: Rozdrobnione (np. na tarce) mydło rozgotowujemy w niewielkiej ilości wody, cały czas mieszając. Po ostudzeniu dodajemy mąkę i mieszamy, a uzyskaną masę rozdzielamy do pojemników i wsypujemy barwnik do tkanin. Aby uzyskać bardziej gładką masę, dodajemy odrobinę oleju.

### **Farba z trocinami**

Składniki: trociny lub rozkruszone płatki owsiane, płynna farba plakatowa.

Sposób wykonania: Kilka łyżek trocin lub rozkruszonych płatków owsianych mieszamy z płynną farbą. Palcami nakładamy farbę na karton.

### **Masa piaskowo-klejowa**

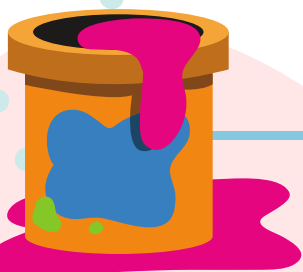
Składniki: szklanka kleju malarskiego, przesiany piasek, woda, miska.

Sposób wykonania: Klej malarski rozpuszczamy w wodzie w proporcji 1:2, mieszamy do całkowitego rozpuszczenia. Możemy użyć białego kleju PVA. Następnie wsypujemy piasek i wyrabiamy masę o konsystencji ciasta drożdżowego. Masa z klejem malarskim schnie 1–2 dni. Masa z klejem PVC będzie bardziej miękka, jeśli dodamy 7 łyżek stołowych płynu do prania i pół szklanki pianki do mycia rąk.

### **Delikatna ciastolina**

Składniki: mąka kukurydziana, odżywka do włosów – dwie porcje mąki na jedną odżywki.

Sposób wykonania: Wszystkie składniki dokładnie mieszamy, możemy do nich dodać barwniki lub brokat.





---

## MASY PLASTYCZNE

# *INTEGRACJA Z DZIECKIEM*

---

### **Ciecz Nienewtonowska**

Składniki: mąka ziemniaczana, woda.

Sposób wykonania: Powoli dodajemy mąkę do wody w proporcji 2 porcje mąki na 1 porcję wody i wszystko mieszamy. Przystajemy dopiero, gdy masa zrobi się gęsta.

### **Śnieg**

Składniki: pianka do golenia, 7 opakowań sody oczyszczonej.

Sposób wykonania: Dodajemy do jednego niepełnego pojemnika pianki wszystkie opakowania sody oczyszczonej.

### **Błoto**

Składniki: 3 szklanki kakao, 3 szklanki mąki, szklanka cukru, woda.

Sposób wykonania: Wszystkie składniki dokładnie mieszamy.

### **Masa musująca**

Składniki: 1 szklanka sody oczyszczonej, 1 szklanka mąki, 1/4 szklanki oleju roślinnego, barwniki, brokat, cekiny.

Sposób wykonania: Wszystkie składniki dokładnie mieszamy, masa podczas spryskiwania octem zaczyna musować.

### **Pachnąca ciastolina**

Składniki: 2 szklanki mąki, 1 szklanka soli, oranżadka w proszku owocowa (7g), proszek do pieczenia, 1,5 łyżki oleju, wrząca woda.

Sposób wykonania: Łączymy dwie szklanki mąki z jedną szklanką soli, dodajemy opakowanie oranżadki owocowej w proszku (7 g) oraz dwie łyżeczki proszku do pieczenia i półtorej łyżki oleju. Stopniowo dolewamy szklankę wrzącej wody. Początkowo masa będzie klejąca. Studzimy ją i w razie potrzeb dodajemy więcej mąki. Można przechowywać masę w pojemniku przez tydzień w temperaturze pokojowej lub przez kilka tygodni w lodówce.



## MASY PLASTYCZNE

# *INTEGRACJA Z DZIECKIEM*

### **Kukurydziana masa solna**

Składniki: sól, mąka kukurydziana, woda.

Sposób wykonania: Do miski wsypujemy tą samą ilość mąki kukurydzianej, co soli, biorąc pod uwagę wagę, nie objętość. Powoli dolewamy wody, aż do uzyskania konsystencji plasteliny. Uzyskamy wówczas żółtą, bardzo gładką masę. Po dodaniu barwnika masa zmienia kolor.

### **Piana**

Składniki: mydło w piance, oranżadka w proszku (7 g), woda.

Sposób wykonania: Łączymy mydło w piance wraz z oranżadką i 1 szklanką wody do miski, wszystko to mieszamy blenderem.

### **Masa tęczowa**

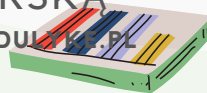
Składniki: opakowanie słodyczy JelloSlime, 1/2 szklanki skrobi kukurydzianej, 1/2 dużego opakowanie bezcukrowej żelatyny, woda.

Sposób wykonania: w misce umieszczamy skrobię ziemniaczaną i żelki Jello, najlepiej bez cukru, ponieważ nie przykleja się do dłoni tak często, jak zwykłe Jello. Początkowo dodajemy 2 łyżki wody, mieszamy, aż pasta zacznie się formować. Użycie żelatyny o smaku jagodowym spowoduje, że masa będzie miała fioletowy kolor. Kontynuujemy dodawanie wody i mieszamy, aby uzyskać jednolitą masę.

### **Gniotek**

Składniki: 1 szklanka białego kleju PVA, 7 łyżek płynu do prania, pół szklanki pianki do mycia rąk. Dodatki: barwniki, olejki zapachowe, koraliki, brokat, kulki styropianowe, mikrokoralki.

Sposób wykonania: Umieszczamy klej w misce, dodajemy wybrane dodatki, stopniowo dodajemy płyn do płukania, ugniatamy. Aby masa miała połysk, zostawiamy ją na 2-4 dni w zamkniętym pojemniku. Jeśli będziemy ją ugniatą od razu po zrobieniu, pozostanie matowa.



---

INTEGRACJA SENSORYCZNA  
*INTEGRACJA Z DZIECKIEM*

---

5. Zabawy ruchowe, które możemy wspólnie wykonywać w domu:

- zabawy z kocem: "naleśnik" - zawijanie się w koc, a następnie samodzielne wydostanie; ciągnięcie w kocu. Poprzez takie zabawy dostarczamy dziecku silnych doznań czuciowych.
- tworzenie domowych ścieżek sensorycznych z pomocy sensorycznych lub z dowolnych materiałów, przedmiotów) - przeskakiwanie z kapcia na kapeć (kto pierwszy ten lepszy, każdy używa swoich kapci i nie może dotknąć podłogi), siłowanie się będąc na przeszkodzie, tak żeby wykorzystywać swoją maksymalną siłę, ale nie sprawiać nikomu bólu.

